Bewegungs- und beziehungsorientiertes Familienzentrum

MoPäd – erlebnisorientierte Eltern-Kind-Kurse	140 €
10 Kurseinheiten	
Babymassage	72 €
Einmalige intensive Einzelanleitung	
Mama-Workout	78 €
6 Kurseinheiten à 60 Min.	
Buggy Workout	78 €
6 Kurseinheiten à 60 Min.	
Geburtsvorbereitungskurs Samstag / Sonntag	190 €
Optimale Vorbereitung auf eine selbstbestimmte und informierte Geburt.	
Osteopathischer Check up	59 €
für Säuglinge und Kleinkinder ab der 8. Lebenswoche	
Osteopathische Schwangerschaftsbegleitung	99 €
Vor, während und nach der Schwangerschaft	

BewegungsGut

DAS ZENTRUM FÜR
BEWEGUNG UND THERAPIE

Gut Hühnerhof 63584 Gründau Telefon 06058 916521 info@bewegungsgut.de
WhatsApp 01514 204 9368 Follow us on Instagram www.bewegungsgut.de

BewegungsGut

DAS ZENTRUM FÜR
BEWEGUNG UND THERAPIE

Unsere Leistungen im Überblick

Präventions- und Gesundheitskurse

Präventionskurs	140 € / 169 €
10 Kurseinheiten à 60 Min. bzw. 90 Min.	
Gesundheitskurs	104 €
8 Kurseinheiten à 60 Min.	
Bleib Fit	35 € mtl. im Abo
Rehabilitations- und Gesundheitssport	

Medizinisches Aufbautraining

Aufnahmegebühr (einmalig)	60 €
Trainingsplanerstellung / Chipkarte / Einweisungstraining	
Geräte-Abo	45 € mtl. im Abo
Nutzung der med. Trainingsgeräte	
12-Uhr-Abo	35 € mtl. im Abo
Nutzung der med. Trainingsgeräte zwischen 12 und 16 Uhr	
14 Uhr-Abo	30 € mtl. im Abo
Nutzung der med. Trainingsgeräte zwischen 14 und 16 Uhr	
Partner-Abo	-5 € mtl. im Abo
Ermäßigung für Geräte-Abo für beide Partner	
Physio-Abo	3 Monate á 35 €
Einmalige Therapeutische Trainingsunterweisung	40 €

Osteopathische Heilpraxis

Osteopathie für Kleinkinder, Schulkinder, Jugendliche und Erwachsene	99 €
Heilpraktische Leistungen richten sich nach der GebüH (Gebührenordnung für Heilpraktiker)	
Osteopathischer Check up	59 €
für Säuglinge und Kleinkinder ab der 8. Lebenswoche	
Kinesio-Tape	12 – 40 €
Triggerpunkt-Behandlung / Schröpfen	40 Min. / 50 €
Faszienbehandlung (schmerzorientiert)	40 Min. / 50 €
Myofasziale Therapie / CMD	40 Min. / 50 €

Massagen

Klassische Massage	30 Min. / 39 €	60 Min. / 72 €
Sportmassage	30 Min. / 39 €	60 Min. / 72 €
Fußreflexzonenmassage		30 Min. / 39 €

Wellnessmassagen

Aromaölmassage	30 Min. / 39 €	45 Min. / 59 €	60 Min. / 72 €
Alles für die Füße			30 Min. / 39 €
Energiemassage			40 Min. / 49 €
Kräuterstempelmassage			60 Min. / 79 €
Hot Stone-Massage			60 Min. / 79 €
Lomi Lomi Nui-Massage			60 Min. / 79 €