

Eltern-Kind-Programm

Mopäd – erlebnisorientierte Eltern-Kind-Kurse	140 €
10 Kurseinheiten	
Babymassage	72 €
Einmalige intensive Einzelanleitung	
Mama-Workout	72 €
6 Kurseinheiten à 60 Min.	
Power-Workout	110 €
Dynamisches Krafttraining für Frauen – 10 Kurseinheiten à 60 Min.	



Bewegungsgut

Bewegungsgut

DAS ZENTRUM FÜR
BEWEGUNG UND THERAPIE

Gut Hühnerhof • 63584 Gründau • Tel.: 06058 916521 • info@bewegungsgut.de

PREISLISTE

Bewegungsgut

DAS ZENTRUM FÜR
BEWEGUNG UND THERAPIE

**Unsere Leistungen
im Überblick**

Präventions- und Gesundheitskurse

Präventionskurs	130 € / 159 €
10 Kurseinheiten à 60 Min. bzw. 90 Min.	
Fitnesskurs	110 €
10 Kurseinheiten à 60 Min.	

Medizinisches Aufbautraining

Aufnahmegebühr (einmalig)	80 €
Trainingsplanerstellung / Chipkarte / Einweisungstraining	
Geräte-Abo	45 €
Nutzung der med. Trainingsgeräte	
Fitness-Abo	55 €
Nutzung der med. Trainingsgeräte inkl. Sauna	
12-Uhr-Abo	35 €
Nutzung der med. Trainingsgeräte zw. 12 und 16 Uhr	
Sauna-Abo	35 €
Nutzung des Saunabereichs	
Partner-Abo	- 5 €
Ermäßigung für Geräte- und Fitness-Abo für beide Partner	



Privat-Physiotherapeutische Naturheilpraxis

Schwerpunkt Rücken und Gelenke

Osteopathie für Erwachsene und Jugendliche **95 €**

Therapeutische Leistungen in der Naturheilpraxis bei einem Heilpraktiker richten sich nach der GebüH

Magnetfeld-Therapie **25 € / 10er Karte 150 €**

Kinesio-Tape **12 – 40 €**

Dorn-Therapie **40 Min. / 50 €**

Triggerpunkt-Behandlung / Schröpfen **40 Min. / 50 €**

Faszienbehandlung (schmerzorientiert) **40 Min. / 50 €**

Myofasziale Therapie / CMD **40 Min. / 50 €**

**GESUND WERDEN
GESUND BLEIBEN**



Massagen

Klassische Massage	30 Min. / 39 €	60 Min. / 72 €
Sportmassage	30 Min. / 39 €	60 Min. / 72 €

Wellnessmassagen

Aromaölmassage	30 Min. / 39 €	60 Min. / 72 €
Alles für die Füße	30 Min. / 39 €	
Energiemassage	40 Min. / 49 €	
Kräuterstempelmassage	60 Min. / 79 €	
Hot Stone-Massage	60 Min. / 79 €	
Lomi Lomi Nui-Massage	60 Min. / 79 €	

Sauna

Tageskarte	12 €
10er-Karte	110 €

